



Hygienekonzept für die Skigymnastik des Skiclub Höchststadt

Allgemeine Bestimmungen

- An der Skigymnastik dürfen ausschließlich Personen teilnehmen, die aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-19 (Corona)-Infektion aufweisen und keinen Kontakt zu einer Person haben oder hatten, die positiv auf diese Infektion getestet wurden.
- Jeder Teilnehmer / Jede Teilnehmerin muss sich vor Beginn der Skigymnastik in die Anwesenheitsliste eintragen, die durch den Übungsleiter bereitgestellt wird. Diese Listen werden entsprechend der aktuellen Bestimmungen 4 Wochen lang aufgehoben und dann vernichtet. Eine Teilnahme ohne eine entsprechende Registrierung ist nicht möglich.
- Sollte ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin positiv getestet worden sein ist unverzüglich der Sportleiter des Skiclubs sowie der Übungsleiter zu verständigen, damit diese die erforderlichen Listen vorbereiten und an das Gesundheitsamt weitergeben können.
(Kontakt: Sportleiter: felix.eck@t-online.de; Übungsleiter: info@fitnesstrainer-schwarz.de)
- Jeder Teilnehmer / Jede Teilnehmerin muss eine eigene Gymnastikmatte mitbringen. Der Skiclub kann leider keine Matten ausgeben.
- Den Anweisungen des Übungsleiters ist unbedingt Folge zu leisten. Bei Missachtung der Hygieneregeln ist der Übungsleiter befugt die Person aus der Skigymnastik auszuschließen (Hausrecht). Die Gesundheit und Sicherheit Aller steht an oberster Stelle!

Betreten und Verlassen der Sporthalle

- Die Sporthalle darf nur zusammen mit dem Übungsleiter betreten werden. Ein eigenmächtiges Betreten ist untersagt.
- Vor und nach dem Training sind Menschenansammlungen vor der Tür und auf den Parkplätzen zu vermeiden. Es muss zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 2 Metern eingehalten werden.

Maskenpflicht

- Es besteht im gesamten Gebäude uneingeschränkt Maskenpflicht. Dies gilt vor allem im Eingangs- und anderen Gemeinschaftsbereichen, im Toilettenbereich, beim Zurückstellen von Sportgeräten und in den Umkleiden.
- Auch bei einem eventuellem Attest des Arztes muss eine Maske getragen werden. Der Schutz der Anderen Personen geht hier vor. Wir bitten um Verständnis.

- Die Maske darf nur während des Trainings abgenommen werden, sobald man an seinem Platz angekommen ist.
- Die Aktuellen Aushänge in den Hallen sind unbedingt zu beachten. Sollten diese Aushänge strengere Regeln fordern sind diese auch einzuhalten.

Umkleiden und Duschen

- Eine Nutzung von Umkleiden und Duschen ist nur unter Voraussetzung der Einhaltung der allgemeinen Hygienevorschriften laut Aushang in den einzelnen Sportstätten, des Hygienekonzepts des Skiclubs sowie unter Einhaltung des Mindestabstands nach den aktuellen Vorgaben gestattet.
- Es wird deshalb empfohlen bereits in Sportklamotten zum Training zu erscheinen.
- In den Umkleiden muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Personenzahl

- Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen zzgl. des Übungsleiters begrenzt, damit ausreichend Abstand eingehalten werden kann. Aus den Erfahrungen der letzten Jahre ist daher eine vorherige Anmeldung nicht nötig. Sollte die Teilnehmerzahl jedoch überschritten werden hält sich der Skiclub vor eine vorherige verpflichtende Anmeldung einzuführen.

Weitere Informationen

- Sollten Sportgeräte durch den Übungsleiter zur Verfügung gestellt werden müssen diese nach dem Ende des Trainings unaufgefordert durch die benutzende Person mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmitteln desinfiziert werden. Gleiches gilt für Sportgeräte vor Ort.
- Der Übungsleiter ist bei der Ausgabe von Sportgeräten verpflichtet sich vorher die Hände zu Desinfizieren oder alternativ Handschuhe zu tragen. Das Handdesinfektionsmittel wird durch den Skiclub zur Verfügung gestellt.
- Der Übungsleiter ist dazu verpflichtet auf eine ausreichende Belüftung der Sporthalle zu achten.
- Mit der Teilnahme an der Skigymnastik wird bestätigt, dass dieses Konzept gelesen und akzeptiert wurde.